



BASE SÉCU FREERIDE

FORMATION
HIVER 2023/2024



OBJECTIF :

Connaître la base de la sécurité en dehors des pistes

CONTENU :

- Prise d'informations (météo, BERA, service des pistes...)
- Lecture du terrain (risque d'avalanche, barres rocheuses, pierres)
- Gestion de la sécurité dans les déplacements.
- Secours en avalanche mono victime : donner une alerte efficace, apprendre à retrouver une victime ensevelie (méthodes de recherche, de sondage et de dégagement) en moins de 15 min et effectuer les gestes de premiers secours.



NIVEAU REQUIS



Bonne technique de ski ou snowboard toutes neiges et tous terrains.
Connaissance de base de l'utilisation du matériel de sauvetage avalanche (DVA, pelle sonde)

DÉROULEMENT:

8H30 : RDV au bureau de l'OHM.
Parking Saint-Michel situé à proximité (gratuit 1h)
9H30-16H30 : ateliers sur le terrain



DURÉE :

JOURNÉE


Groupe de 6 personnes maximum/guide

MATÉRIEL :

- Ski/snowboard
- Casque de ski (recommandé)
- DVA numérique avec fonction marquage, pelle et sonde (possibilité de prêt)
- Forfait de ski pour la journée (minimum Chamonix le Pass)
- Assurance couvrant les activités de ski sur pistes et hors-pistes
- Pique-nique



PRIX :

65 € 
(une partie des frais pédagogiques est prise en charge par l'association)



INSCRIPTION :

04 50 53 22 08

Sur place : locaux OHM,
Maison de la Montagne
Chamonix

Pré-inscription valable 48H
et validée à la réception du règlement
(paiement en ligne via la plateforme
Helloasso).

DATES :



- 6 JANVIER 2024 **COMPLET**
- 20 JANVIER 2024 **COMPLET**
- 02 FÉVRIER 2024 **COMPLET**
- 10 FÉVRIER 2024 **COMPLET**
- 24 FÉVRIER 2024 **COMPLET**



Toute annulation à moins de 4 jours (96 heures) ne sera pas remboursée.

Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps.

La Chamoniarde se réserve le droit de l'annuler en cas de force majeure.

